

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №103»
Заводского района г.Саратова
С.В. Кочеткова



*Режим дня
группе старшие-подготовительного возраста
(холодный период года)*

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00- 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
II Завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-15.50
Игры (театрализованные, ролевые), кружки, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, художественное творчество, экспериментирование	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей	18.20-19.00