

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.
Приказ № 50-ПД от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №103»

Заводского района г. Саратова

С.В. Кочеткова



*Режим дня
в специализированной группе старшего
дошкольного возраста «Солнышко»
(холодный период года)*

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.10 – 10.45
II Завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-15.50
Игры (театрализованные, ролевые), кружки, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, художественное творчество, экспериментирование	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00