

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.
Приказ № 50-ПД от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №103»
Заводского района г. Саратова
С.В. Кочеткова



*Режим дня
в общеобразовательной группе
старшего дошкольного возраста «Рябинка»
(холодный период года)*

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00- 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.50
II Завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.50
Игры (театрализованные, ролевые), кружки, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, художественное творчество, экспериментирование	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00