

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.
Приказ № 50-ПД от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №103»
Заводского района г. Саратова
С.В. Кочеткова



*Режим дня в средней группе
«Радуга» (от 4-5 лет)
(холодный период года)*

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00- 9.20 9.30 – 9.50
II Завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры (театрализованные, ролевые), кружки, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, художественное творчество, экспериментирование	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00