

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.
Приказ №50-ПД от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №103»

Заводского района г. Саратова

С.В. Кочеткова



*Режим дня в первой младшей группе
«Капитошка»
(холодный период года)*

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	9.00-9.35
Совместные игры на развитие внимания, восприятия, памяти, воображения, мышления	9.35-10.00
II Завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50
Игры (театрализованные, ролевые), кружки, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, художественное творчество, экспериментирование	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00